

PRENDRE SOIN DE L'AUTRUI EN PRENANT SOIN DE SOI

approche psychomotrice du prendre soin d'une personne âgée autour de sa mobilisation, de la communication verbale et non verbale et de sa sensorialité



Typologie	Action de formation	Professionnels concernés et pré requis aidés soignant.e.s, Infirmier.e.s, et autres professionnels du soin tous secteurs de soin (EHPAD, SSR, Médecine, Chirurgie...) pas d'autres pré requis		nouvelle formation
Durée	7h	Modalités de renseignements et d'inscription Renseignements et inscriptions auprès du centre de Formation continue au plus tard 2 jours avant le début de la session et dans la limite des places disponibles. Session sur votre établissement et adaptée à vos besoins sur demande, dans ce cas prévoir un délai d'un mois. Tarif par session, nous consulter.		
Tarif	250 euros par apprenant			
Nombre stagiaires /session	10 stagiaires	Modalités de la formation Formation collective, Présentielle		
Lieu	CH Versailles 177 rue de Versailles 78150 le Chesnay Rocquencourt	Objectifs de formation Cette formation s'adresse aux professionnels du soin qui souhaitent développer leur compétence dans les prises en soin des personnes âgées, en élargissant les techniques et modalités des activités de soin par le biais d'une approche psychomotrice. La formation est basée sur la pratique au quotidien qui vous permettra d'utiliser immédiatement les apports de la formation. Améliorer le confort et la sécurité de la personne par une prise en compte de ses capacités fonctionnelles, de son handicap, de ses douleurs éventuelles et de sa sensorialité Acquérir, s'approprier et expérimenter le(s) bon(s) geste(s) et la bonne communication lors des soins, transferts et déplacements pour amener à plus de confort, à un meilleur lien ainsi que de réduire l'anxiété, tout en prenant soin de soi en tant que professionnel. Apprendre à savoir se centrer sur soi afin d'autoévaluer ses propres douleurs, son stress et ses difficultés et avoir une action dessus.		
session en 2023	nombre de session: 1 le lundi 13 novembre 2023	Points forts de la formation Des ateliers pratiques en simulation en santé permettent d'expérimenter les nouvelles pratiques pour faciliter leur ancrage dans le futur de l'activité professionnelle.		
session en 2024	nombre de session: 5 le jeudi 18 janvier 2024 le lundi 11 mars 2024 le jeudi 16 mai le lundi 16 septembre le jeudi 14 novembre	Compétences à l'issue de la formation Les apprenants seront capables de prendre en charge une personne âgée en transférant les nouveaux savoirs de prise en soin. Ils sauront mettre en œuvre les acquis dans la réalisation concrète des activités de soin tout en se préservant physiquement et psychologiquement.		

Formatrices
psychomotricienne à titre d'expert
Méthodes pédagogiques
apports théoriques, questionnaires, études de cas, simulation, analyses de pratiques, partages d'expériences
Livrables
dépliant "éléments clés"



Les personnes en situation de handicap sont invitées à prendre contact avec l'organisme de formation afin de construire des conditions de formation adaptées

Programme
Ce programme propose une approche psychomotrice pour le développement des compétences soignantes autour de la mobilisation, de la communication verbale et non verbale et de la sensorialité, auprès d'une personne âgée
Au travers de 4 modules: mobilisation- communication - sensorialité - prendre soi de soi professionnel, proposant les **éléments clés** par des apports théoriques ciblés et des ateliers de simulation pour favoriser la prise de conscience des particularités chez la personnes âgée
Une mobilisation de la personne âgée visant à englober bien-être et sécurité, indispensable dans une prise en soin de qualité, tout en prenant en compte les obligations institutionnelles. Une prise en soin de qualité intégrant la protection du soignant lors des mobilisations, pour une prévention des TMS.(module 1)
Un développement de modes de communication verbale et non verbale adapté à la personne âgée pour soutenir le soin et maintenir un lien de proximité et pour favoriser le maintien de lien social.(module 2)
Une compréhension des particularités et changement corporels par le vieillissement autour des 6 sens, afin d'adapter le prendre soin. (module 3)
Le dernier module (4) aborde la **spécificité du travail du "prendre soin"** tout en se préservant tant physiquement que psychologiquement en proposant une approche de bien être soignant.

Modalités d'évaluation de la formation
Evaluation des connaissances et recueil des attentes des participants lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation
Evaluation des acquis tout au long de la formation: questionnaire de positionnement, études de cas, débriefing, évaluation sommative des connaissances à chaud.
Délivrance d'une attestation de formation
Evaluation de la satisfaction des stagiaires à l'issue de la formation un questionnaire portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation, la transférabilité des acquis
Evaluation de l'impact du programme réalisé à distance de la formation, par l'employeur lors des entretiens annuels et des évaluations des pratiques professionnelles

Contact pour les professionnels hors Centre Hospitalier de Versailles
01 39 63 89 06 fweiss@ght78sud.fr

Organisme de formation du Centre Hospitalier de Versailles
Enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 11788174078

Contact pour les professionnels du Centre Hospitalier de Versailles
service formation 01 39 63 80 83 formation.CHV@ght78sud.fr

action de formation dans le respect des recommandations sanitaires

version 19 juillet 2023

Centre Hospitalier de Versailles 177 rue de Versailles 78157 LE CHESNAY ROCQUENCOURT

enregistré sous le n°11788174078 cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état article L.6352-12 du code du travail