

TRAVAIL SUR ECRAN

pourquoi et comment prévenir les risques musculosquelettiques?



Typologie Action de formation

Professionnels concernés et pré requis

Tous professionnels travaillant sur écran même occasionnellement pas d'autres pré requis



Durée 3h30

Modalités de renseignements et d'inscription

Renseignements et Inscriptions auprès du centre de Formation continue au plus tard 2 jours avant le début de la session et dans la limite des places disponibles. Session sur votre établissement et adaptée à vos besoins sur demande, dans ce cas prévoir un délai d'un mois. Tarif par session, nous consulter.

Tarif 80 euros par apprenant

Modalités de la formation

Formation collective, Présentielle

Nombre stagiaires /session 4 à 8 stagiaires

Lieu CH Versailles
177 rue de Versailles
78150 Le Chesnay Rocquencourt

Objectifs de formation

Identifier et prévenir les risques professionnels en lien avec le travail sur écran pour favoriser le bien-être au travail

Devenir acteur dans la prévention de la santé et des risques professionnels

session en 2024

nombre de sessions : 4

jeudi 14 mars

Session du matin 9H-13h30

session apm 13h30 -16h30

lundi 18 novembre 2024

Session du matin 9H-13h30

Qualification des formateurs

Ergonome
Infirmière de santé au travail

Points forts de la formation

Professionnelles expérimentées, ergonome ayant une expertise pédagogique et une infirmière de santé au travail expérimentée dans la prise en charge des professionnels Des situations cliniques favorisent l'ancrage des savoirs.

Compétences à l'issue de la formation

Les professionnels seront capable d'identifier les effets du travail sur écran sur leur santé , TMS, douleurs, fatigue visuelle... et d'en mesurer l'impact en matière de santé et de prévention sur leur mode d'exercice. Il saura adapter les bonnes pratiques d'installation lors de leur travail sur écran.

Méthodes pédagogiques

apports théoriques,
questionnaires, études de cas, analyses de pratiques, partage d'expérience

Programme

Ce programme propose d'aborder !ES gestes et postures pour le personnel de bureau

- La réglementation en matière de santé et sécurité au travail: un rappel
 - La notion de prévention au travail : de quoi parle-t-on?
 - Identifier les situations d'activité réelles propices au développement de douleurs et des TMS. ainsi que le fonctionnement du corps humain pour mieux adapter ses postures
 - Rappeler les notions d'anatomie, de physiologie et de pathologie.
 - Comprendre la charge musculaire statique.
 - Appréhender la notion de fatigue physique, musculaire et articulaire.
- l'adoption une bonne posture de travail sur écran et plus généralement du travail de bureau
- Connaître les effets et les signes de fatigue liés au travail sur écran.
 - Maîtriser les bonnes postures lors de son installation devant un poste de travail avec écran.
 - Appréhender son espace et ses outils de travail pour limiter l'exposition aux TMS.

Livrables éléments clés d'une bonne posture



Les personnes en situation de handicap sont invitées à prendre contact avec l'organisme de formation afin de construire des conditions de formation adaptées

Modalités d'évaluation de la formation

Evaluation des connaissances et recueil des attentes des participants lors du lancement de la formation et confrontées aux objectifs de formation

Evaluation des acquis tout au long de la formation: questionnaire de positionnement, études de cas, débriefing, évaluation sommative des connaissances à chaud.

Délivrance d'une attestation de formation

Evaluation de la satisfaction des stagiaires à l'issue de la formation un questionnaire portant sur l'atteinte des objectifs, le programme de formation, les méthodes d'animation, la transférabilité des acquis

Evaluation de l'impact du programme réalisé à distance de la formation, par l'employeur lors des entretiens annuels et des évaluations des pratiques professionnelles

Contact pour les professionnels hors Centre Hospitalier de Versailles
01 39 63 89 06 fweiss@ght78sud.fr

Organisme de formation du Centre Hospitalier de Versailles
Enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 11788174078

Contact pour les professionnels du Centre Hospitalier de Versailles
service formation 01 39 63 80 83 formation.CHV@ght78sud.fr

action de formation dans le respect des recommandations sanitaires

version aout 2024

Centre Hospitalier de Versailles 177 rue de Versailles 78157 LE CHESNAY ROCQUENCOURT

enregistré sous le n°11788174078 cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état article L.6352-12 du code du travail